

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Základní vybavení

- 1x zavazadlo (kufr, batoh) označený jmenovkou dítěte
- 1x spacák + prostěradlo nebo deku a polštářek

Oblečení

- 4x tričko s krátkým rukávem
- 4x tričko s dlouhým rukávem
- 2x kraťasy
- 2x mikina
- 3x tepláky (legíny)
- 1x větrovka
- 1x plavky
- 6x spodní prádlo
- 7x ponožky
- 2x ponožky teplé
- 1x pyžamo
- 1x bílé tričko k batikování

Další potřeby

- Kapesníky
- Baterka (náhradní baterky, žárovka)
- Láhev a nerozbitný hrnek na pití
- Ešus nebo misku, lžící a malou lžičku
- Ručník, osuška
- Pytel na špinavé prádlo
- Sluneční brýle
- Psací potřeby (pokud chcete, aby vám vaše dítě napsalo, tak dopisní papíry a známky, malý blok, propisku, pastelky...)
- Zavírací nůž

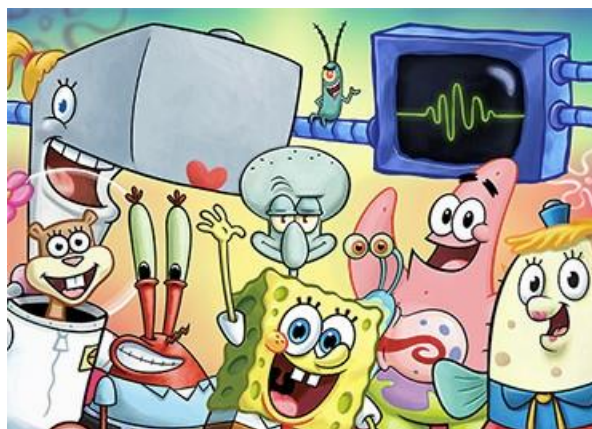
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)
- 1x pláštěnka

Obuv

- 1x holínky
- 1x pevná sportovní obuv
- 1x letní obuv (sandále)

Hygienické potřeby

- Kartáček a pasta na zuby
- Toaletní papír
- Mýdlo, šampon a hřeben
- Opalovací krém
- Jelení lůj
- Repelent proti klíšťatům a hmyzu



Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je mají s sebou. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám, nebo pletením majitelů.

NEBALIT DĚTEM: PARFÉMY, ZAPALOVAČE, ZÁPALKY, ANTIBAKTERIÁLNÍ GELY. ŽÁDNÉ LÉKY – VŠECHNY LÉKY I VITAMÍNY PŘEDAT ZDRAVOTNÍKOVI PŘED ODJEZDEM. NEBALIT POTRAVINY S NÍZKOU TRVANLIVOSTI (OVOCE, BUCHTY) NEBALIT ELEKTRONIKU: TELEFONY, TABLETY AJ....