

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Základní vybavení:

- 1x zavazadlo (kufr, batoh) označený jmenovkou dítěte.
- 1x malý batoh, **+prostěradlo nebo deku a polštářek**

Oblečení:

- 4x tričko s krátkým rukávem,
- 2x tričko s dlouhým rukávem,
- 2x kratásky,
- 3x tepláky,
- 2x mikina,
- 1x větrovka,
- 1x plavky,
- 9x spodní prádlo, (stačí 6x)
- 10x ponožky, (stačí 7x)
- 2x ponožky teplé,
- 1x pyžamo,
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček),
- 1x pláštěnka,

Obuv:

- 1x holinky,
- 1x sportovní obuv (tenisky)
- 1x letní obuv (sandále)
- 1x pevná obuv (do lesa)

Další potřeby:

- kapesníky,
- baterka, (náhradní žárovka nebo baterky)
- láhev a nerozbitný hrnek na pití,
- ešus nebo misku, lžíce a malou lžičku
- ručník, osuška,
- pytel na špinavé prádlo,
- sluneční brýle,
- psací potřeby (pokud chcete, aby vám dítě psalo, tak dopisní papíry a známky, malý blok, propisku, pastelky nebo fixy)
- spacák
- zavírací nůž

Pro samostatnost dětí je důležité **nechat je zabalit věci samostatně**. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme **oblečení podepsat** nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.



Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby,
- toaletní papír
- mýdlo, šampón na vlasy a hřeben,
- opalovací krém,
- jelení lůj,
- repelent proti klíšťatům a hmyzu,

- **NEBALIT DĚTEM: ŽÁDNÉ PŘÍPRAVKY/HOŘLAVINY JAKO JSOU DEODORANTY VE SPREJI A OST. SPREJE, ANTIBAKTERIÁLNÍ GELY. ŽÁDNÉ LÉKY – VŠECHNY LÉKY I VITAMÍNY PŘEDAT ZDRAVOTNÍKOVI PŘED ODJEZDEM. NEBALIT POTRAVINY S NÍZKOU TRVANLIVOSTI (OVOCE, BUCHTY) NEBALIT ELEKTRONIKU: TELEFONY, TABLETY AJ.... BLIŽŠÍ INFO NA SCHŮZI PŘED TÁBOREM.**